



## 70歳現役

福岡県は、年齢に関わりなく、  
社会で活躍し続けることができる  
「70歳現役社会」の実現を目指しています。

これからが面白い“第2の人生”。  
「生きがいづくり」  
はじめてみませんか？

# 75歳

【70歳現役人 #1】

## 波多江保彦

職業：おもちゃのお医者さん

おじいちゃんは、  
おもちゃのお医者さんだね！

孫のおもちゃを修理した時に言われた、  
この一言が「やろう」と決心した理由です。  
ボランティア団体「おもちゃ病院 伊都国」を始めて、7年になります。  
同じ目的をもった仲間と、地域の子どものための  
大切なおもちゃをひとつずつ修理しています。  
楽しいことはたくさんありますが、  
治ったおもちゃを手にした時の子ども達の笑顔を見るのが、  
私にとって最高の喜びです。  
色々な生き方があると思いますが、  
「いかに自分がいきいきと暮らすか」ということを追求するのが  
人生を楽しむコツじゃないでしょうか。

「生きがいづくり」のヒントが裏面にあります

- ①「70歳現役応援センター」を訪れる
- ②「生きがいづくりナビ」を閲覧する



Yasuhiko Hatae

He was born in Fukuoka in 1939.

# 「生きがいづくり」に きっと役立つ2つのヒント

70歳現役

## ①70歳現役応援センター

<http://70-f.net>

高齢者の皆さんが多様な活躍の機会を得られるよう、就業や社会参加を支援する総合拠点です。福岡オフィス、北九州オフィスの2つの拠点が、専門相談員が相談を受け付けています。

### ○福岡県70歳現役応援センター 福岡オフィス

**住所** 福岡県福岡市博多区博多駅東1丁目1番33号 はかた近代ビル5F

**ご利用時間** 月曜～金曜/9:30～18:00(祝日、年末年始を除く)

**お問い合わせ** TEL:092-432-2577 FAX:092-432-2513 Mail:info@70-f.net

**アクセス** JR博多駅筑紫口より、徒歩5分  
福岡市営地下鉄博多駅東1出口より、徒歩5分  
西鉄バス博多バスターミナルより、徒歩3分

※当センターには駐車場がありません。  
車でお越しの方は近隣のコインパーキングをご利用ください。



### ○福岡県70歳現役応援センター 北九州オフィス

**住所** 福岡県北九州市小倉北区船場町2-10 近藤会館ビル4F

**ご利用時間** 月曜～金曜/9:30～18:00(祝日、年末年始を除く)

**お問い合わせ** TEL:093-513-8188 FAX:093-513-8190 Mail:info@70-f.net

**アクセス** JR小倉駅より徒歩6分  
北九州モノレール平和通り駅より徒歩3分

※当センターには駐車場がありません。  
車でお越しの方は近隣のコインパーキングをご利用ください。



## ②生きがいづくりナビ

<http://ikigai-navi.jp>

新たな生きがいの選択肢のひとつとして「社会貢献活動」を紹介するホームページです。「NPO・ボランティア活動・社会貢献活動」などの実例や団体などを閲覧することができます。

**特集** 70歳現役人を目指して！  
すでにNPO・ボランティア活動や、社会貢献活動を積極的に行っている同世代の「70歳現役人」の声を集めたコーナーです。現場で活躍する人の話を聞くことで、仕事とは少しニュアンスが違う「NPO・ボランティア活動・社会貢献活動」を行う生きがいを知ることができます。

**見る・知る** NPO・ボランティアって？  
ニュースなどで、「NPO」とよく耳にするようになったが、実際のところよくわからない…。このコーナーでは、NPOの基礎的な考え方を紹介しています。

**やってみる** NPO勉強会・体験会  
NPO・ボランティアの活動を体験してみる見学会・体験会を企画しています。ここでは、その告知やレポートを掲載していますので、ご注目ください。

**団体を探す** NPO・ボランティアリスト  
自分の興味に合わせて、県内にどんなNPO・ボランティア団体があるのか探すことができます。エリアや分野での検索も可能です。



▲特集ページのイメージ